

2025

**MEMORIA**

ADIBA

# Índice

QUIENES SOMOS	2
ÓRGANOS DE GOBIERNO Y JUNTA DIRECTIVA	3
EQUIPO PROFESIONAL	4
¿QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS?	6
ÁREA ASOCIATIVA	8
ACCIONES LLEVADAS A CABO DURANTE EL 2025	8
SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN.	11
ACTIVIDADES FORMATIVAS Y LÚDICAS	13
Campamento de verano de Educación Diabetológica	13
Talleres formativos	16
Conferencias, Encuentros y Jornadas.	21
SERVICIOS DE ADIBA	24
ATENCIÓN SOCIAL	30
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	45
ASESORÍA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA	55
ENTIDADES PATROCINADORAS Y COLABORADORAS	67

## QUIENES SOMOS

- ❖ Una Asociación no lucrativa, declarada de Utilidad Pública desde marzo de 2006, con ámbito de actuación en las Islas Baleares que:
  - ❖ Representa, defiende al colectivo, asesora y educa desde hace 41 años.
  - ❖ Promueve la sensibilización a la población sobre la diabetes mellitus.
- ❖ Una Asociación en la que trabaja de manera conjunta un equipo profesional y miembros de la Junta Directiva para conseguir objetivos y actuaciones encaminadas a favorecer la vida de las personas con diabetes.
- ❖ Los **objetivos y actuaciones** desarrolladas principalmente por ADIBA son:
  - ❖ Reivindicar una mayor calidad en la atención de la persona con diabetes tanto a nivel sanitario como social a fin de lograr la plena integración del colectivo.
  - ❖ Ofrecer información y asesoramiento continuado a las personas con diabetes y sus familias.
  - ❖ Gestionar programas de atención y apoyo psicológico a los pacientes y familiares.
  - ❖ Gestionar programas de información y asesoramiento nutricional a los pacientes y familiares.
  - ❖ Abastecer a las personas con diabetes, materiales cedidos por los Laboratorios e intentar que la Seguridad Social pueda atender la demanda de dichos materiales.
  - ❖ Potenciar la sensibilización social y divulgación sobre la enfermedad, promoviendo un estado de opinión favorable hacia el paciente.
  - ❖ Colaborar con todas aquellas entidades tanto públicas como

privadas que contribuyan a mejorar la calidad de vida del enfermo, especialmente en lo relativo al tratamiento así como en la prevención de las complicaciones.

## ÓRGANOS DE GOBIERNO Y JUNTA DIRECTIVA

- ❖ La Asociación ADIBA se rige por los Estatutos funcionales aprobados en el momento de su constitución.
- ❖ Se articula por los Órganos de Gobierno y Gestión, siendo la **Asamblea General de socios el Órgano Supremo de la Asociación**. Este, lo conforma la Asamblea General de Socios (socios o quienes legalmente les representen)
- ❖ **La Junta Directiva** (elegida por sus socios) representa a la Asociación y realiza en su nombre cualquier acto o gestión ante los Organismos Públicos y privados, tanto nacionales como internacionales.
- ❖ Durante el año 2025 **la Junta Directiva** de la asociación ADIBA ha estado compuesta por los siguientes miembros:

<b>Presidenta</b>	Margalida Riutort Reynés
<b>Vicepresidente y Tesorero</b>	Pere Joan Alorda Juan
<b>Secretario</b>	Gabriel Ginard García
<b>Vocal</b>	Pablo Serrano Belmonte
<b>Vocal</b>	Nuria Bermejo Santano
<b>Vocal</b>	Jose M. Morey Monterroso
<b>Vocal</b>	Ana Morlà Carreras
<b>Vocal</b>	Maria Mascaró Martí

## EQUIPO PROFESIONAL

	<b>EQUIPO TÉCNICO 2025</b>
<b>Psicología</b>	Cristina Hill Bestard
<b>Nutrición y Dietética</b>	Andrea Cadenas Pérez
<b>Trabajo Social</b>	Leonor Bonnin Galmes Martín Solé Posse (terminó su contrato en febrero)
<b>Coordinación de Proyectos</b>	Carlos Pons Llull
<b>Administración</b>	Laia mendoza Bonnin

### PSICÓLOGA



Cristina Hill (enero- diciembre)

### NUTRICIONISTA



Andrea Cadenas (enero-diciembre)

### TRABAJADORA SOCIAL



Leonor Bonnin (enero-septiembre)

**AUXILIAR ADMINISTRATIVA**



Laia Mendoza ( enero - noviembre)

**COORDINADOR DE PROYECTOS**



Carlos Pons Lull (abril- diciembre)

<b>FICHA DE LA ENTIDAD</b>	
<b>Nombre</b>	Asociación de personas con diabetes de les Illes Balears <b>(ADIBA)</b>
<b>Fecha de constitución</b>	Diciembre 1.980
<b>Forma jurídica</b>	Asociación Declarada de Utilidad Pública (marzo 2006)
<b>Nº socios</b>	940
<b>Nº Registro</b>	nº Autonómico 702
<b>NIF</b>	G 07084098
<b>Domicilio Social</b>	C/ De la Rosa, 3 Desp. 307 - 07003 Palma
<b>Teléfono</b>	621 37 17 87
<b>Correo electrónico</b>	adiba@adiba.es
<b>Web</b>	www.adiba.org
<b>Presidenta</b>	Margalida Riutort Reynés
<b>Federaciones a las que pertenece</b>	FEDE (Federación Española de personas con Diabetes)
<b>Organismos a los que pertenece:</b>	Consejo Asesor de diabetes de les Illes Balears Plataforma de Asociaciones Nacional

## ¿QUÉ ES LA DIABETES MELLITUS?

La Diabetes Mellitus (DM) es una **enfermedad crónica** causada por una deficiencia en la secreción o en la acción de una hormona que se forma en el páncreas: **la insulina**. Esta es una hormona que controla la utilización del **azúcar** (o glucosa) que es fundamental para dar energía a todas las células del cuerpo. Cuando hay problemas con esta hormona, la glucosa aumenta en la sangre y entonces se produce la hiperglucemia.

Se distinguen principalmente dos tipos de diabetes:

- ❖ **Diabetes Mellitus Tipo 1:** Es la que aparece en la infancia o la juventud. La enfermedad se desarrolla por el ataque del sistema inmune contra las propias células beta del páncreas que son las que producen la insulina y que son destruidas.

El tratamiento se basa en la inyección de insulina desde el primer momento que es diagnosticada, la dieta y el ejercicio físico. Además de los controles frecuentes de glucemia y la educación diabetológica.

El debut o inicio acostumbra a ser brusco, aparecen unos síntomas muy característicos: necesidad de orinar con frecuencia, sed intensa, pérdida de peso y hambre excesiva, cansancio...

- ❖ **Diabetes Mellitus Tipo 2:** Es la que comúnmente aparece más tarde.

Puede pasar desapercibida durante mucho tiempo dificultando el diagnóstico y un tratamiento precoz. Está condicionada a la herencia y muy relacionada con el sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo. De hecho se ha acuñado un nuevo término para definir a estos pacientes: "Diabesidad".

En este caso, como la aparición de la enfermedad es progresiva, el tratamiento puede ser: Dieta y Ejercicio Físico con el objetivo de alcanzar o mantener un peso saludable o razonable para cada persona. Si esto no fuese suficiente se utilizan los antidiabéticos orales y/o la Insulina.

Los puntos básicos en el **tratamiento** de la diabetes son los siguientes:

- ❖ Medicación con insulina o antidiabéticos orales.
- ❖ Educación diabetológica: que tiene como objetivo mejorar el conocimiento y las habilidades de las personas con diabetes

capacitándolas para asumir el control de la enfermedad en la vida cotidiana. Para ello, es importante realizar una adecuada educación nutricional, estimular la práctica de ejercicio físico, ajustar la pauta de insulina a los controles de glucemia, enseñar el manejo de las técnicas de autoinyección, el manejo de las complicaciones, etc.

La aceptación de la enfermedad, que incluiría los aspectos emocionales desde el impacto del diagnóstico hasta la normalización de la enfermedad y el tratamiento en el día a día.

Uno de los mejores indicadores del control de la diabetes es el test de la Hemoglobina Glicosilada, que determina la media del nivel de glucosa en los últimos 3 meses. Se pueden utilizar los resultados de este test para mejorar el control y de esta manera reducir el riesgo de complicaciones.

### ¿Cómo afecta a la vida diaria?

En el mismo momento en que se diagnostica la diabetes, el paciente se encuentra en una situación en que tiene que aceptar la nueva situación y aprender a convivir con el tratamiento a seguir.

Es muy importante entender que los tratamientos no son una carga, sino una oportunidad para llevar una vida plena y de calidad.

Siempre y cuando sea posible se recomienda seguir con todas aquellas actividades saludables que se desarrollan habitualmente, para mantener al máximo la vida cotidiana que se ha llevado hasta el momento.

Como todas las enfermedades crónicas, la **DIABETES** lleva asociado un proceso de aceptación dónde pueden surgir miedos, desalientos, estrés... El acompañamiento de la familia y los amigos en los momentos de iniciar el tratamiento, a la hora de tomar decisiones, etc. tiene un papel fundamental para ayudar a superar estos sentimientos.

## ÁREA ASOCIATIVA

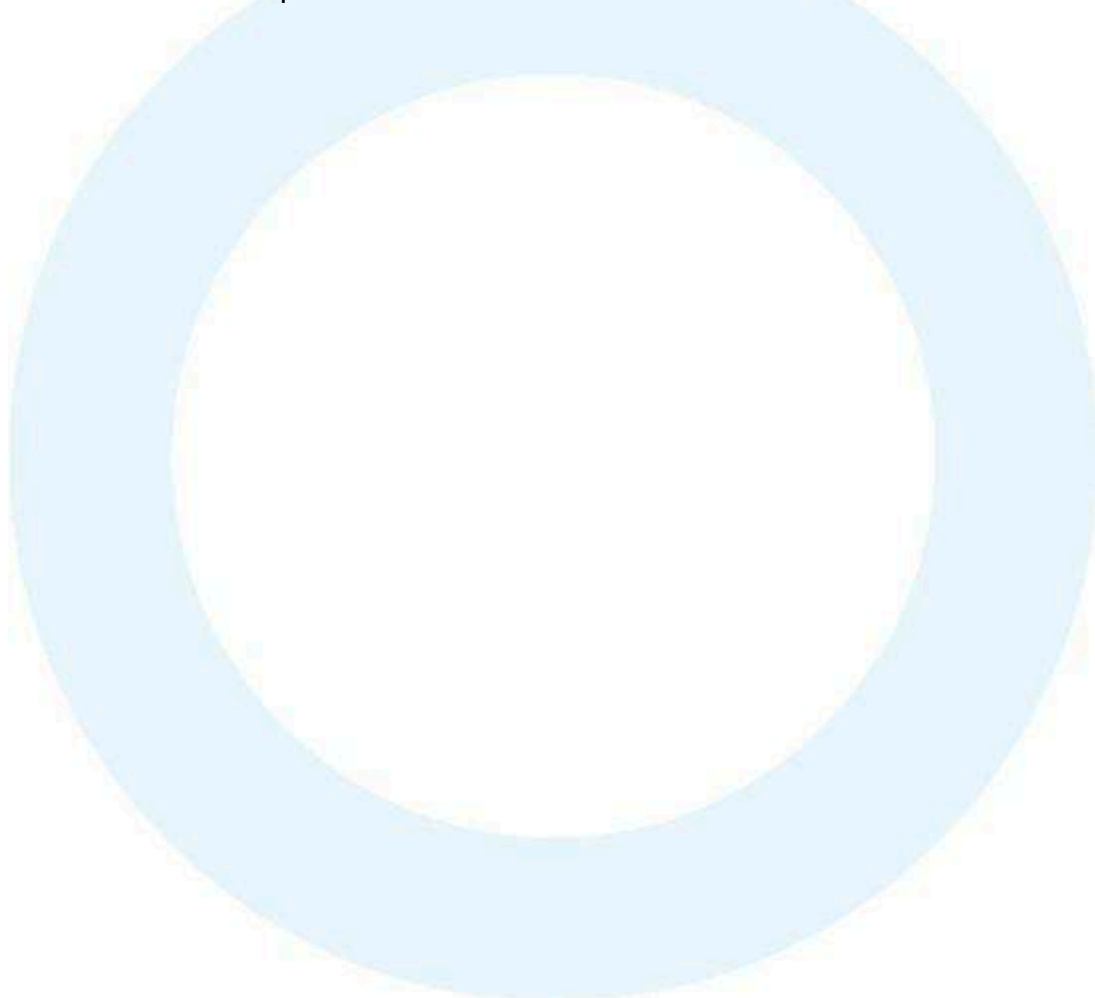
- ❖ Una de las áreas más importantes de trabajo de la asociación consiste en la representación y defensa del colectivo, tarea que viene desarrollándose desde los inicios de la asociación.
- ❖ Está destinada a los pacientes con diabetes y sus familiares.
- ❖ Las personas implicadas en esta área son la Junta Directiva y el personal de ADIBA
- ❖ Las **actividades** realizadas por la Junta Directiva durante este 2025 han sido:
  - ❖ **Participación y representación: 22 actos**
  - ❖ 26/01/2025: Carrera solidaria en beneficio de ADIBA en Campos
  - ❖ 01/02/2025: Conferencia Serafín Murillo: Cómo gestionar el día a día de la diabetes: alimentación y ejercicio físico.
  - ❖ 06/02/ 2025: Acto de celebración de Convocatorias de proyectos sociales de Fundación "La Caixa"
  - ❖ 18/02/2025: Diabetes Experience Day
  - ❖ 19/02/2025: 12 Edición campaña solidaria Eroski "mide sonrisas"
  - ❖ 24/02/2025: Tercer encuentro de Asociaciones de Pacientes y Personas Cuidadoras y Programa Paciente Activo
  - ❖ 07/03/2025: Charla sobre la asociación en el Hospital de Manacor a través de paciente activo
  - ❖ 16/03/2025: Paseo por la Igualdad en la Colonia de Sant Pere
  - ❖ 17/03/2025: Reunión Convocatoria Subvenciones a Entidades Juveniles con la dirección Insular de Juventud y Participación
  - ❖ 22/03/2025: Asamblea General de Fede
  - ❖ 24/03/2025: Presentación del Plan Estratégico de Salud Digital de las Islas Baleares en el Hospital Son Llátzer
  - ❖ 9/05/2025-11/05/2025: IV Congreso de Juventud y Diabetes
  - ❖ 16/05/2025: VI Jornada Paciente Activo
  - ❖ 15/06/2025: Jornadas Diabetes Tipo 2
  - ❖ 16/06/2025: Reunión de ADIBA con la Consejera de Salud
  - ❖ Del 1 al 4 de julio: Campamento La Victoria
  - ❖ Del 21 al 25 de julio: Campamento Biniparratx
  - ❖ 27/09/2025: II Jornadas Centro de Convenciones del Mercadal
  - ❖ 03-04 de octubre de 2025: IX Congreso Nacional de FEDE
  - ❖ 13/11/2025: Caminata con la psicóloga Ana Serapio
  - ❖ 22 y 23 de noviembre: Diabetes Day en el Hotel Occidental Playa de Palma
  - ❖ 23/11/2025: Rifa Solidaria con Toni Horrach

**❖ Reuniones miembros de la Junta Directiva: 6**

- ❖ 22/03/2025 ASAMBLEA GENERAL
- ❖ 30/04/2025
- ❖ 29/07/2025
- ❖ 13/09/2025
- ❖ 28/11/2025
- ❖ 15/12/2025

**❖ Reuniones con representantes de la administración: 2**

- 17/03/2025: Reunión Convocatoria Subvenciones a Entidades Juveniles con la dirección Insular de Juventud y Participación
- 16/06/2025: Reunión de ADIBA con la Consejera de Salud
- 05/11/2025: Reunión con el Dr. Diego Di Sotto, pediatra endocrino de Son Espases



## SENSIBILIZACIÓN Y DIFUSIÓN

- ❖ Una de las finalidades de la asociación es la sensibilización de la población general sobre la enfermedad de la diabetes tanto en prevención como en tratamiento.
- ❖ A través de un grupo de voluntarios miembros de la asociación, profesionales de los diferentes hospitales y personal de la asociación desarrollan las campañas de sensibilización, centrada en actos deportivos, culturales y sociales donde se reparte información sobre los cuidados de la diabetes.
- ❖ También se realiza difusión a través de la página web y RRSS.
- ❖ Va destinado a las personas con diabetes, familiares, profesionales y población en general.
- ❖ Las personas implicadas son los/as trabajadoras sociales, la psicóloga, la dietista-nutricionista, el coordinador de proyectos y la Junta Directiva.

14 de noviembre. Día mundial de la diabetes





**ACCIONES LLEVADAS A CABO DURANTE EL 2025**

**Participación en la campaña EROSKI MIDE SONRISAS**



## Concurso de dibujo de navidad



## Carrera solidaria





## Paseo por la igualdad



## II Jornadas "Caminamos juntos por la diabetes"

**II Jornada per compartir i avançar**  
**27 SETEMBRE 2025**  
 Centre Convencions des Mercadal  
 ENTRADA LLIURE

**11:30H**  
**FORMAR PART D'ADIBA**  
 NOUS REPTES, NOVES ESPERANCES I MOLTA  
 IL·LUSIÓ A LA NOVA JUNTA D'ADIBA.  
 TU POTS FORMAR PART DEL CANVI.  
 PRESENTACIÓ ADIBA JOVE

**12:00H**  
**CONFERÈNCIA:**  
**VIURE AMB DIABETIS:**  
 LA FORÇA DE LA MENT  
 EN EL CONTROL DE LA MALALTIA  
 CONFERÈNCIA A CARREC DE CRISTINA HILL,  
 PSICÒLOGA D'ADIBA

**RIFA SOLIDÀRIA**  
 EMPRESES COL·LABORADORES

## VI Jornada Programa Paciente Activo de las Islas Baleares



## Firma Convenio con ADEMA



## ACTIVIDADES FORMATIVAS Y LÚDICAS

Con el fin de desarrollar una vida activa y satisfactoria, la asociación ADIBA organiza diferentes actividades. Las actividades organizadas por la Junta Directiva o por el personal de la asociación, están destinadas a generar redes relacionales entre sus miembros. Estas actividades están dirigidas a pacientes con diabetes y sus familiares.

### XLIV Colonia de verano de Educación Diabetológica

La educación diabetológica que se aprende en las colonias, gracias al manejo diario de la diabetes, a través de juegos, practicar diferentes deportes y realizar numerosas actividades, no sólo permite mejorar el control de la diabetes, sino que también ayuda a conseguir una total integración social.

Los objetivos de las colonias son:

- ❖ Promover la autonomía, la autoestima de los niños con diabetes y la normalización de la enfermedad en su día a día.
- ❖ Potenciar la convivencia y la solidaridad con sus compañeros con diabetes.
- ❖ Reforzar la capacidad para resolver situaciones conflictivas producidas por la diabetes como hipoglucemias, cetonúrias, etc.
- ❖ Evidenciar la importancia del aumento de conocimientos y habilidades para mejorar el control y para potenciar una mayor participación en las actividades propias de su edad.
- ❖ Destacar los efectos positivos del ejercicio físico regular sobre su control metabólico y así como los riesgos de una actividad mal programada
- ❖ Estimular la participación de los jóvenes, relacionarlos entre ellos y los monitores.
- ❖ Promover actitudes de participación, cooperación y respeto.
- ❖ Aprender a gestionar los espacios diarios de convivencia y de autosuficiencia.

Fecha y lugar de realización:

CAMPAMENTO LA VICTORIA

- ❖ Del 1 al 4 de julio de 2025. Asistencia de participantes con una edad comprendida entre los 7-11 años, con una participación total de 16 niños/as.
  - ❖ Las personas implicadas fueron:
    - Personal sanitario y monitores:
      - ❖ 4 médicos/as pediatras
      - ❖ 1 enfermeras

- ❖ 1 nutricionista
- ❖ 1 director de campamento
- ❖ 2 monitores/as de tiempo libre

□ Personal de ADIBA

- ❖ 2 trabajadores/as sociales
- ❖ 1 psicóloga
- ❖ 1 nutricionista

### CAMPAMENTO BINIPARRATX

- ❖ Del 21 al 25 de julio de 2025. Asistencia de participantes con una edad comprendida entre los 12-17 años, con una participación total de 12 niños/as.

- ❖ Las personas implicadas fueron:

□ Personal sanitario y monitores:

- ❖ 2 endocrinos
- ❖ 1 enfermera
- ❖ 1 nutricionista
- ❖ 1 director de campamento
- ❖ 1 monitora de tiempo libre

□ Personal de ADIBA

- ❖ 2 trabajadores/as sociales
- ❖ 1 psicóloga
- ❖ 1 nutricionista





# Talleres formativos y actividades

## ENERO :

### TALLER DE PULSERAS

 **22 de enero**
 **16:30h - 18:00h**
 **Sala de reuniones de C/Ter, 27, 1 planta.**

Taller para hacer pulseras que se venderán en la carrera solidaria del día 26 de enero en Campos.

**Para niños/as entre 6 - 16 años.**

**INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL ENLACE (link en bio).**

Encuentranos:

 [www.adiba.org](http://www.adiba.org)
 [adibatallers](#)
 [adibatalers](#)

Con la colaboración de:





## FEBRERO:

### CAMINAM JUNTS PER LA DIABETIS JORNADA PER COMPARTIR I AVANÇAR.



#### CONFERÈNCIA SERAFIN MURILLO

Com gestionar el dia a dia de la diabetis:  
alimentació i exercici físic.

ENTRADA LLIURE



Taller infantil  
Snacks saludables  
Places limitades, reserva a:  
[diabetremercadal@gmail.com](mailto:diabetremercadal@gmail.com)



Concert-Vernut



## MARZO:



### TALLER DE ARTE PARA FAMILIAS



29 de marzo (sábado).



11:00h



Museu d'art contemporani es Baluard.



SOLO TENEMOS 7 PLAZAS PARA NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS  
LOS MENORES TIENEN QUE VENIR ACOMPAÑADOS DE UNO O DOS  
ADULTOS.



## ABRIL

INSCRIBETE

**GRATUITO  
PLAZAS  
LIMITADAS**

# TALLER COCINA DE PASCUA

TALLER PRÁCTICO DE COCINA JUNTO  
CON MATER SINEU.  
ROBIOLS, CREPELLS Y COCA DE  
PATATA.

Martes 15 de abril 16:00h

Mater Sineu  
Carrer de Ponent, 1, 07510 Sineu

Manda un correo a [info@adiba.es](mailto:info@adiba.es) y  
te mandaremos el enlace para  
inscribirte o con el QR

www.adiba.org | adibatallers | adibatallers | adiba | Con la colaboración de Mater.

## MAYO:

### SORTIDA A NAVEGAR

DISSABTE  
DIA 24 DE MAIG  
10:30H A 13:30

PER A MENORS DE 12 ANYS

DATA LIMIT PER FER LA INSCRIPCIÓ: 13 MAIG

971 72 32 43

PREU SOCI: 10€  
PREU NO SOCI: 15€

CLUB NAUTICO ARENAL  
C/ ROSES S/N  
07600 - ARENAL

ACTIVITATS  
ELS NINS I NINES NAVEGARAN AMB UN  
VAIXELL COL·LECTIU  
DE YELA LLEUGERA ACOMPANYATS  
DE LA NOSTRA EDUCADORA CATI RAMIS.

ELS PARES GAUDIRAN D'UN BERENAR I  
CHARLA "DIABETIS TIPO 1...UNA MÉS EN LA  
FAMÍLIA" PER N'ANA SERAPIO

EN CAS DE DUBTES:  
[psicologa@adiba.es](mailto:psicologa@adiba.es)

adiba | CNA | CN

## JUNIO:

### PIRAGUA/PÀDEL SURF TALLER FAMILIAR




**DIJOURS**  
**DIA 12 DE JUNY**  
**16:15H A 18:15H**

**ACTIVITATS**

**ELS NINS I NINES** GAUDIRAN D'ANAR EN PÀDEL I PIRAGUA ACOMpanyATS D'UNA INFERMERA.

**ELS PARES** PARTICIPARAN A UN TALLER DE "DESCÀRGATE DE TANTA DIABETES" IMPARTIT PER N'ANA SERAPIO (PSICÒLOGA ESPECIALITZADA EN DIABETIS I COL·LABORADORA DE FEDE)

PREU SOCI: 10€  
PREU NO SOCI: 15€

971 72 32 43

**CLUB NÀUTICO ARENAL**  
C/ ROSES S/N  
07600 - ARENAL

DATA LÍMIT PER FER LA INSCRIPCIÓ: 8 Juny

EN CAS DE DUBTES:  
[psicologa@adiba.es](mailto:psicologa@adiba.es)




ELS adults que vénen sense nin, hauran de pagar.

### TALLER "DESCÀRGATE DE TANTA DIABETES"




**ANA SERAPIO**  
PSICÒLOGA

**DIJOURS DIA 12 DE JUNY**  
**16:15 A 18:15**

PREU SOCI: 10€  
PREU NO SOCI: 15€

971 72 32 43

**CLUB NÀUTICO ARENAL**  
C/ ROSES S/N  
07600 - ARENAL

ELS adults que vénen sense nin, hauran de pagar.

EN CAS DE DUBTES:  
[psicologa@adiba.es](mailto:psicologa@adiba.es)




ELS adults que vénen sense nin, hauran de pagar.

## JULIO:

### TALLERES PARA NIÑOS Y NIÑAS PARA CUIDAR EL MAR EN LA COPA DEL REY MAPFRE

UN DÍA PARA EXPLORAR, APRENDER Y DIVERTIRNOS CUIDANDO NUESTRO MEDITERRÁNEO.



**Actividades que haremos:**

- Creación de un mural reciclado colaborativo
- Taller "Recicla tu propio recuerdo" con bicicleta y moldes sostenibles
- Salida a bordo del Stenella, un barco solar, para aprender sobre ciencia marina
- Visita al velero Galaxie con charla sobre navegación
- Regalo de camiseta y recuerdo personalizado para cada participante

Una manera lúdica y creativa de acercar el mar, la sostenibilidad y la ciencia a los más pequeños.

**31 de julio (Jueves).**  
**9:30h**  
**Real Club Nautico de Palma**  
**PLAZAS LIMITADAS**

EN CAS DE DUBTES:  
[psicologa@adiba.es](mailto:psicologa@adiba.es)




ELS adults que vénen sense nin, hauran de pagar.

### 44ª COLONIAS EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA

¡APRENDER PUEDE SER MUY DIVERTIDO!

**CAMPAMENTO LA VICTORIA**

NACIDOS: 2013-2018

1-4 JULIO

€ 200€

**CAMPAMENTO BINIPARRATX**

NACIDOS: 2012-2008

21-25 JULIO

€ 350€

(Imprescindible ser socio de ADIBA)

PRE-INSCRIPCIONES:



MÁS INFO

971 723 243

[campamentoadiba@gmail.com](mailto:campamentoadiba@gmail.com)

ENCUENTRANOS EN:

[www.adiba.org](http://www.adiba.org)  [adibabalears](https://www.facebook.com/adibabalears)  [adibabalears](https://www.facebook.com/adibabalears)

CON LA COLABORACIÓN DE:




## OCTUBRE:

**MASTERCLASS ZUMBA** ENTRADA GRATUITA

**DIUMENGE 26 D'OCTUBRE 11:00H**

**SALA MULTIFUNCIONAL CIUTADELLA DE MENORCA**







Mezy Bosch

Flor Hidalgo

Aina Segura

Alerta Naranja

Res a dir

- 11:00h Conferència: Andrea Cadenas (Nutricionista d'ADIBA)
- 11:30 - 13:00h ZUMBA
- 13:00 - 13:30h Música (Grup Alerta Naranja)
- 13:30 - 14:00h RIFA SOLIDÀRIA
- 14:30h PAELLA SOLIDÀRIA (10€) (Parròquia Sant Rafel) Durant el dinar Música (Grup Res a dir)
- 16:00h Activitats i tallers
- 17:00h Acomiadament

COL-LABOREN:

En benefici:








## NOVIEMBRE:

**PLACES LIMITADES**



## DIABETES DAY

**22 i 23 de novembre**

**HOTEL OCCIDENTAL PLATJA DE PALMA**

Pensió completa:

- Adults: 70€/pp
- Nins/es: 25€/pp
- Habitació individual: 85€
- Només dinar o sopar adults: 25€
- Només dinar o sopar nins/es: 18€

ORGANITZA:



COL-LABOREN:



sanofi

Abbott



**DICIEMBRE:****XERRADES  
DE NADAL D'ADIBA**

Dimecres 17 de desembre a les 16:00h.  
"Nadal amb diabetis: com gestionar  
l'ansietat". Cristina Hill (Psicòloga)

Dijous 18 de desembre a les 16:30h.  
"Alimentació i diabetis per Nadal". Andrea  
Cadenas (Dietista-Nutricionista)

**ONLINE**

+info:  
[nutricionista@adiba.es](mailto:nutricionista@adiba.es)  
[psicologa@adiba.es](mailto:psicologa@adiba.es)

**INSCRIPCIONS**

Encuentranos:

[www.adiba.org](http://www.adiba.org)[adibabalears](https://www.instagram.com/adibabalears)[adibabalears](https://www.facebook.com/adibabalears)



# **Memoria Atención Social ADIBA 2025**

**Asociación de personas con diabetes de las Illes  
Balears**

## ATENCIÓN SOCIAL

### Servicio de Atención Social

#### Descripción

Desde este proyecto se reciben las primeras demandas de pacientes y familiares en la Asociación. La atención se realiza preferentemente a través de entrevistas personales, pero en el caso de no ser posible se ofrece una información por vía telefónica o por correo electrónico. Principalmente se hace Trabajo comunitario organizando y asistiendo a diversas actividades.

A través de este servicio se realizan las derivaciones internas a otros servicios de la Asociación, o externas a otros recursos sociales, laborales, sanitarios...

#### Objetivo

Desde esta área se pretende hacer llegar a las personas con diabetes los recursos existentes (tanto internos como externos) y detectar las necesidades que le son propias al colectivo, recogiendo las quejas, sugerencias y dudas de las personas con la misma enfermedad.

#### Destinatarios

Pacientes y familiares  
Población en general

#### Fecha de ejecución

Inicio: 1 de Enero de 2025  
Finalización: 31 de Diciembre de 2025

#### Actividades realizadas

- **Atención individualizada en la asociación:**

**38 personas atendidas con 136 intervenciones**

**El servicio de atención social se lleva a cabo a través de una atención individualizada, preferentemente con**

---

**entrevistas personales y trabajo comunitario con diferentes actividades.**

- **Otras actividades:**
    - Reuniones con diferentes servicios de la administración: sociales, sanitarios y docentes.
    - Participación en actividades lúdicas de la asociación
    - Elaboración y justificación de proyectos, memorias e informes.
    - Participación y apoyo a la Junta Directiva con el servicio de "Sensibilización y Difusión"
    - Participación en la planificación y organización de las actividades de la asociación:
      - Campamento de Educación Diabetológica (julio)
      - Jornada Sobre Diabetes: Masterclass zumba (octubre)
    - Reuniones de equipo en las que participan dietista-nutricionista, trabajadora social, psicóloga y Presidenta, donde se hace seguimiento.
    - Representar a la asociación en las diferentes actividades que se hacen.
    - Atender, informar y recibir sugerencias de socios y usuarios.
    - Varios contactos con las Consejerías de Salud y Educación para revisar y actualizar el Convenio para la atención integral del niño con Diabetes en las escuelas y campamento
-

- 
- Coordinación con FEDE y con la FUNDACIÓN PARA LA DIABETES
  - Coordinación con diferentes entidades como los Servicios Sociales de los ayuntamientos
  - Participación en el programa PACTE PER A LA SALUT del Govern Balear
  - Reuniones con los profesionales de los hospitales públicos de Mallorca y de Menorca.
  - Atender y gestionar junto con el resto del equipo las redes sociales de la asociación
  - -Coordinación con diferentes laboratorios.
  - Presencia Y COORDINACIÓN campaña EROSKI
  - Charlas en diferentes centros de salud dentro del Programa PACIENT ACTIU
  - VISITA semestral a Menorca

---

<b>Personas implicadas</b>	Leonor Bonnín Galmés - Trabajadora social
<b>Dedicación</b>	15 horas semanales (Leonor Bonnin, hasta el 19/09/26)
<b>Forma de contacto</b>	621371787 <a href="mailto:trabajadorasocial@adiba.es">trabajadorasocial@adiba.es</a>
<b>Lugar de realización</b>	Sede de ADIBA – Calle Ter, 27, 1º de Palma (Polígono Son Fuster)

---

## ACTIVIDAD

**22 ENERO** Taller de Pulseras

Lugar: SEDE ADIBA (C/Ter, 27 1º)

Participantes: 1

**26 ENERO CARRERA SOLIDARIA EN BENEFICIO DE ADIBA**

**1 FEBRERO CAMINAMOS JUNTOS POR LA DIABETES**

**29 MARZO TALLER DE ARTE**

Lugar: Museo de Arte Moderno Es Baluard Palma 6.- 12 años y sus familias

Visita en el Baluard con familias y taller de arte para niños.

Participantes: 7 niños y 5 adultos

**15 ABRIL TALLER COCINA DE PASCUA**

Lugar: Mater Sineu. Carrer de Ponent, 1,

Participantes: 12 personas

**24 MAYO BAUTISMO DE MAR**

Lugar: Club náutico Arenal

Participantes: los menores de 12 años y sus familiares. 10 personas acudieron

**12 JUNIO TALLER FAMILIAR PIRAGUA Y PADEL SURF**

Lugar: Club Náutico Arenal c/Roses

Participantes:

- Actividad para niños de ADIBA: hasta 17 años.

- Taller para adultos de ADIBA: todos.

Total: 6 personas

**1-4 JULIO CAMPAMENTO LA VICTORIA**

Participantes: 16

Lugar: CAMPAMENTO LA VICTORIA-Alcúdia

**21-25 JULIO CAMPAMENTO BINIPARRATX**

Participantes: 12

Lugar: CAMPAMENTO BINIPARRATX, Menorca

### **31 JULIO Talleres para niños y niñas para cuidar el mar en la Copa del Rey MAPFRE**

Lugar: Real Club Náutico de Palma

Participantes: 11 personas

### **26 OCTUBRE MASTERCLASS DE ZUMBA**

Lugar: SALA MULTIFUNCIONAL CIUTADELLA DE MENORCA

Participantes: 18 personas

### **22-23 NOVIEMBRE DIABETES DAY**

Lugar: HOTEL OCCIDENTAL PLAYA DE PALMA. Avenida de Fra Joan Llabrés, 16, 07600

Participantes: 78 personas

### **17 DICIEMBRE CHARLA NAVIDAD**

Lugar: Online

Inscripciones: 1 persona

## **INFORME DE RESULTADOS DEL PROYECTO**

La cantidad de personas atendidas ha sido de 38 por 136 intervenciones durante el año 2025.

Gráfico 1: Género.

En el gráfico 1 podemos observar que se ha atendido un 60,5 % de género femenino y un 39,5% de género masculino

38 personas

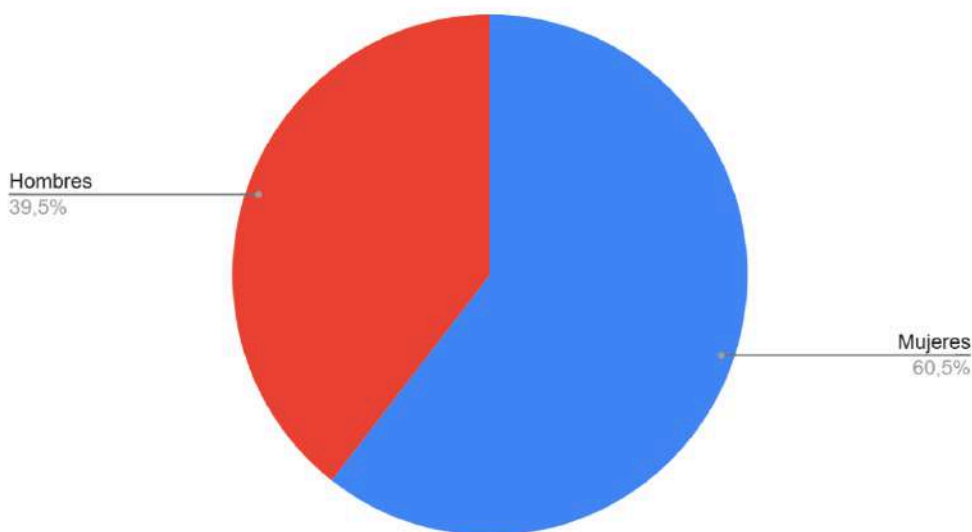


Gráfico 2: Tipo de cita.

Con un total de 136 intervenciones, se distribuyen en el tipo de cita con cada paciente; 32% individual, 19% consulta familiar, 10% telemática, 14 % gestiones y 25% atención grupal.

La mayoría de pacientes atendidos se realiza en tipo de intervención individual, en pacientes de diabetes tipo I y II.

Tipo de cita

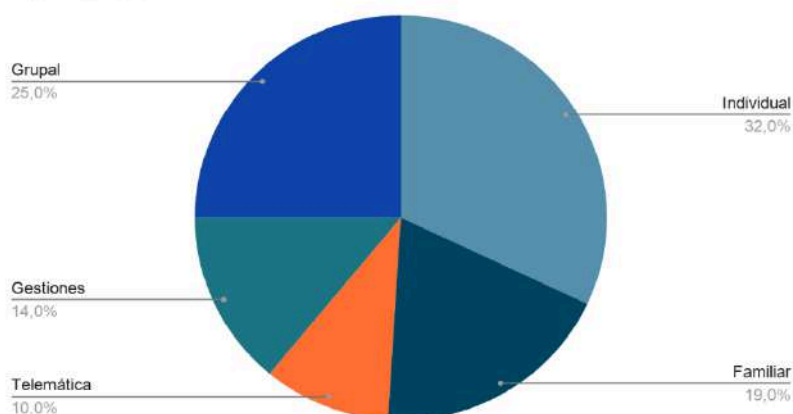


Gráfico 3: Centro de intervención.

En el tercer gráfico se puede observar que se han atendido a los pacientes en diferentes lugares de consulta; siendo en SEDE mayoritariamente con un 38%. Con

un 9,75% por atención por email, 21,34% telefónica, Online 2,43%. El 28% de intervenciones son no aplicables ya que la atención es de coordinación con centros de alerta escolar, atención en talleres y Servicios sociales para el seguimiento de casos.

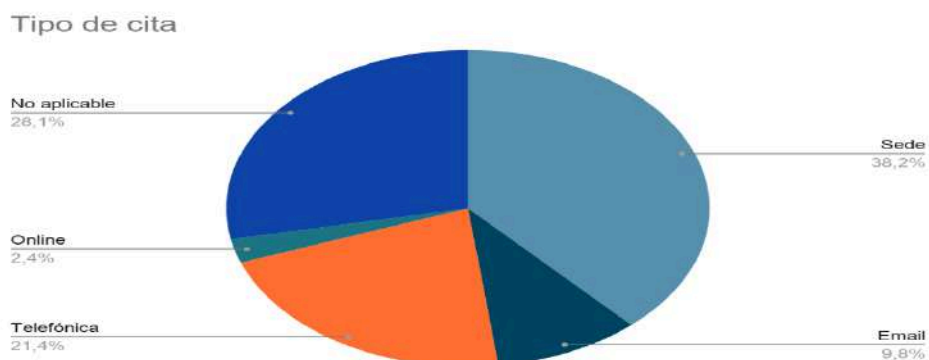
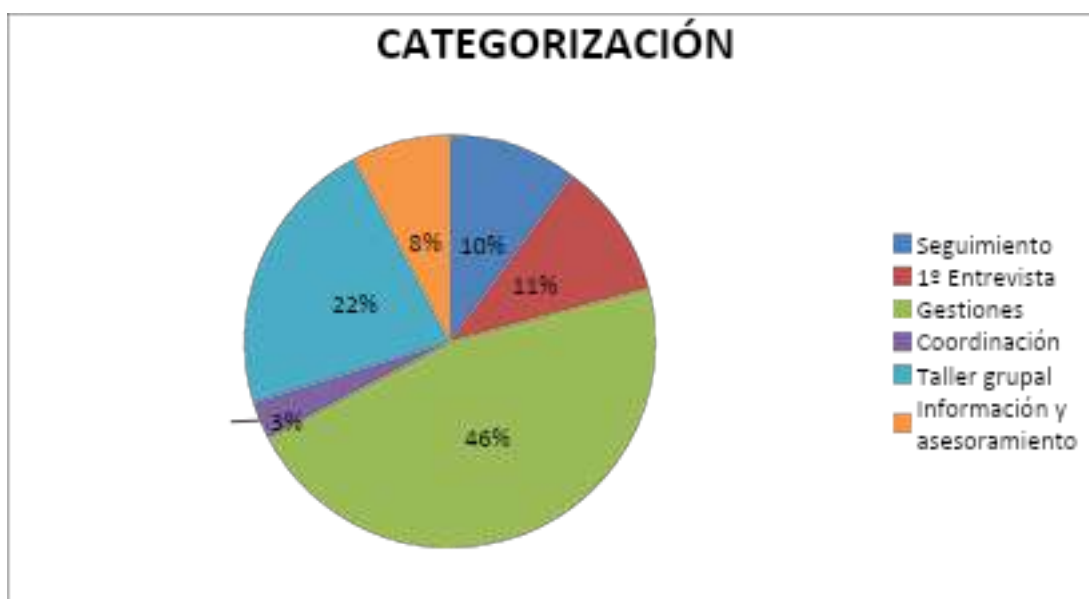


Gráfico 4: Categorización de la intervención.

Según la categorización en las intervenciones con los pacientes; se distribuye en tipo de seguimiento, primeras entrevistas con familias, gestiones, coordinación, taller, información y asesoramiento, telefónica y consulta personal.

Las 3 categorías que más destacan son; seguimiento del paciente o familia con un 19%, consulta personal con un 28% y taller grupal con un 26%.



## Campamento 2025

Las Trabajadoras Sociales forman parte de la organización y coordinación de las 44<sup>a</sup> Colonias de Educación Diabetológica de ADIBA.

## Proyectos presentados y concedidos

### VALORACIÓN DEL PROYECTO

#### Puntos fuertes del proyecto

- Alta demanda de atención por parte de las familias con un menor diagnosticado de DMI.
- Desde el hospital de Son Espases, seguido del Hospital Son Llàtzer, dan información de la asociación a las familias con un menor diagnosticado de DM1
- Trabajo en equipo.
- Adaptación del trabajo a la nueva situación de teletrabajo debido a la pandemia COVID19
- Mayor presencia en REDES SOCIALES
- Trabajar más para la prevención de la Diabetes tipo 2 (en proyecto colaboración con la Conselleria de Salut i Consum)
- Sube ligeramente demanda de atención por parte de pacientes con DM2
- Continuar dando vía mail la información de interès que nos llega-
- Contratación auxiliar administrativo, libera de tareas a los profesionales.

**Puntos débiles**

- 
- Poco contacto con el Hospital de Inca y Hospital de Manacor
  - No hay comunicación ni canal para saber qué pacientes están visitando el psicólogo del HUSE.
  - Poca derivación por parte del personal sanitario de endocrinología de adultos.
  - Limitaciones en las convocatorias por no cumplir requisitos de actividades dirigidas a personas con certificado de discapacidad.
  - Poca presencia en las visitas al personal sanitario recordando la tarea de la asociación.
  - Pocas horas laborables a la semana, días ocupados con otras gestiones.
  - Presencia de carteles, folletos en los centros hospitalarios y centros de salud.
  - Elaborar convenios de colaboración con los hospitales de Mallorca.
  - Presencia a título informativo de la asociación en farmacias.
  - Cambio de Junta Directiva a finales del 2019 lo que ha producido un período de adaptación
  - Hay socios que no tienen correo electrónico y no les llega información de interés de la asociación

**Elementos clave del éxito del proyecto**

- 
- Aumentar el contacto con el personal sanitario.

**Propuestas de mejora**

- Aumentar trabajo comunitario, colaborar y hacer más talleres
- Contar con la asociación de Ibiza, se ha unificado la de Menorca con ADIBA
- Seguir coordinación con la Federación de Diabéticos a nivel nacional
- El canal de comunicación conseguido hasta ahora es óptimo: página web, facebook y hemos incluido instagram.
- Seguir dando la mayor difusión posible.
- Aumentar el número de socios.
- Presentar proyectos a convocatorias y que salgan elegidos.
- Continuar trabajando con los hospitales haciendo visitas.
- Revisar los convenios de colaboración con los hospitales, intentar involucrar a la Presidenta para que se lleven a cabo, sobre todo en tema de derivación.
- Ayudar a que sean los propios socios los que organicen actividades (por ej.: excursiones, encuentros, etc.)



# **Memoria Atención Psicológica ADIBA 2025**

**Asociación de personas con diabetes de las Illes Balears**

## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Servicio de Atención Psicológica	
Descripción	Facilitar a través del acompañamiento y trabajo psicoterapéutico el proceso de adaptación a la enfermedad, al tratamiento y a los diferentes cambios y/o dificultades que van apareciendo tras el diagnóstico.
Objetivo	Prestar apoyo psicológico ante el cambio de vida que se produce tras el diagnóstico de diabetes en cualquier persona: niño, joven o adulto y su familia.
Destinatarios	Pacientes y familiares Personal sanitario
Fecha de ejecución	Inicio: 1 de enero de 2025 Finalización: 31 diciembre de 2025
Actividades realizadas	<ol style="list-style-type: none"><li><b>Atención psicológica:</b> Se ha atendido a 29 pacientes con un total de <b>142 intervenciones individuales</b>.</li><li><b>Atención individualizada:</b> sesiones individualizadas de aproximadamente una hora de duración en que se realiza una intervención psicológica o un asesoramiento básico relacionado con la diabetes. Esta intervención se ha llevado a cabo tanto de manera presencial como telefónica.</li></ol>

3. Contacto con **profesional sanitario** de Servicios de Endocrinología, Pediatría y otros profesionales (trabajadores sociales, maestros...) por motivos de derivación y trabajo conjunto de los diferentes casos.
4. Preparación y Asistencia a las **Colonias Diabetológicas**:
5. Apoyo en centros educativos.
6. Talleres:
  - Talleres de valores emocionales dirigido a niños y adolescentes.
  - Taller de psicología para niños y jóvenes.
7. **Consultas telemáticas**: teléfono y correo electrónico: [psicologa@adiba.es](mailto:psicologa@adiba.es)
8. **Actividades de gestión**: organización Ciclo de Conferencias, apoyo en la creación, gestión y divulgación de actividades, atención a consultas de socios y usuarios.
9. **Elaboración de material de difusión de manera semanal**. Se difunde tanto por correo electrónico, redes sociales y la página web de la asociación.
10. **Reuniones de equipo**: se realizan reuniones mensuales con el equipo multidisciplinar de la asociación.
11. **Supervisión de casos**: se realiza coordinación con los diferentes profesionales implicados en un caso.
12. **Otras actividades**:
  - o **Dirigidos a todas la familias y edades**:
    - Taller de arte
    - Taller de pulseras
    - Carrera solidaria
    - Visita a Menorca.
    - Jornada anual.
  - o **Dirigido a menores de 17 años**:
    - Piragua y padel surf
    - Campamento de verano
  - o **Dirigido a menores de 11 años**:
    - Bautismo de Mar
    - Campamento de verano

	<p><b>13. Formación:</b> Asistencia a cursos y conferencias relacionadas con el ámbito de la psicología y la diabetes.</p> <p><b>14. Día Mundial de la Diabetes:</b> Apoyo a la coordinación de actividades propuestas.</p>
<b>Personas implicadas</b>	<b>Cristina Hill Bestard</b> (Psicóloga Col. Nº B-02474)
<b>Dedicación</b>	15 horas semanales
<b>Contacto</b>	Tlf.: 971 72 32 43 psicologa@adiba.es
<b>Lugar de realización</b>	Sede de ADIBA – C/Ter, nº27 1º (Despacho 14) Edificio PalmaZenter. Polígono Son Fuster Hospital Universitari Son Espases Hospital son llatzer Hospital comarcal de Inca

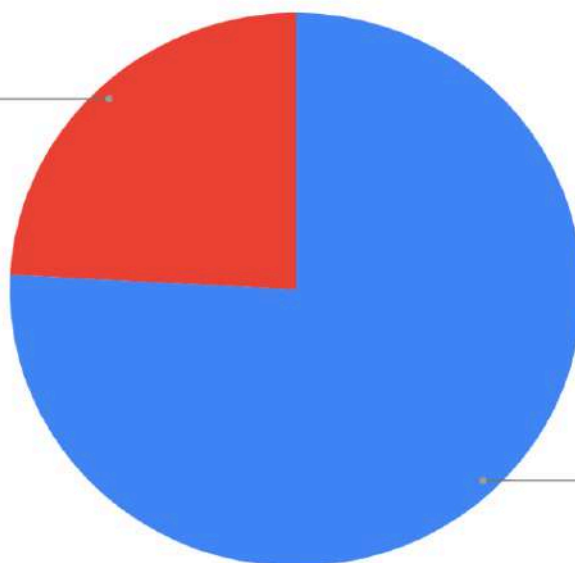
## INFORME ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Durante el año 2025, desde el Servicio de Atención Psicológica de la asociación de personas con diabetes, han sido atendidas **29 personas** que han generado un total de **142 intervenciones individuales**.

Del total de usuarios, el 75,9% han sido mujeres, frente al 24,1% de hombres.

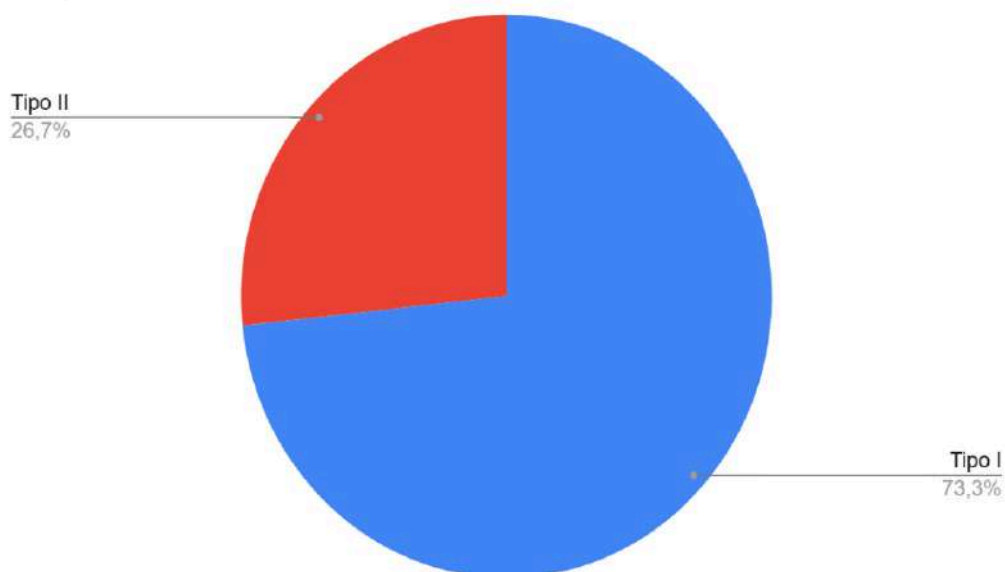
**Gráfica 1.** Género.

29 personas

Hombres  
24,1%Mujeres  
75,9%**Gráfica 2.** Tipo de Diabetes.

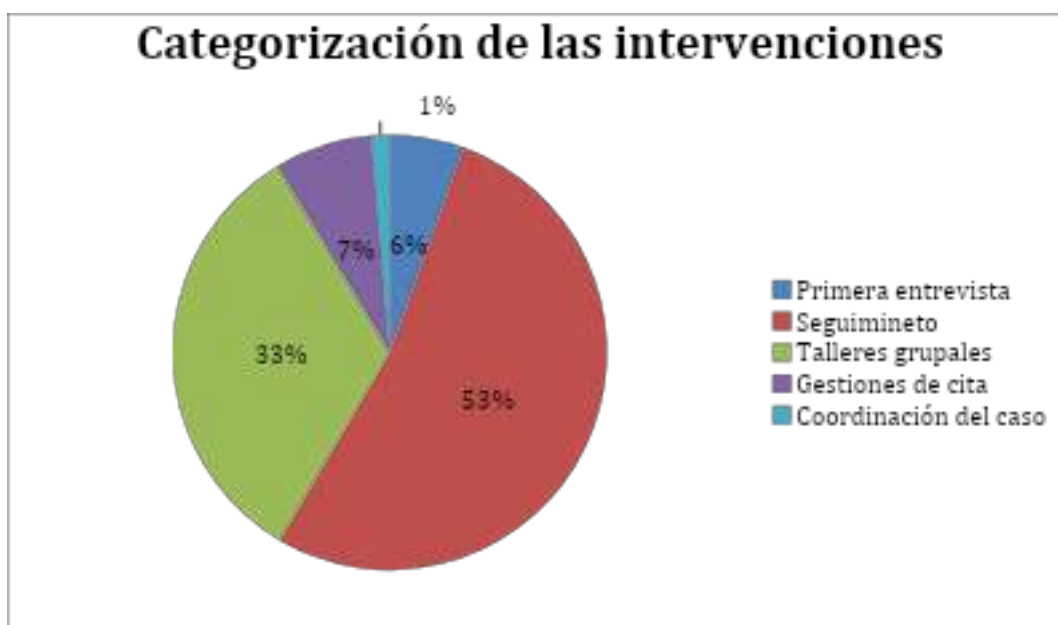
Las personas con DM tipo I han sido las que más han usado el servicio de atención psicológica, representando un 73,3% del total. (Gráfica 2). Estos porcentajes se explican mayoritariamente por la atención en las colonias diabetológicas ya que la mayoría de los asistentes son niños con DM tipo I. Por otra parte, el 26,7% de los pacientes atendidos, han sido diabetes tipo II. Las intervenciones con las que suelen acudir al servicio de psicología para trabajar la primera noticia, facilitar estrategias para poder adaptarse a la nueva situación, pautas en cuanto a la gestión de situaciones conflictivas o emocionalmente estresantes.

29 personas



**Gráfica 3.** Categorización de la intervención.

Las personas con diabetes y sus familiares suelen necesitar apoyo psicológico al poco tiempo de recibir la noticia del diagnóstico de diabetes. Por lo que el 53% son intervenciones de seguimiento, el 6% son por primera entrevista, el 7% son por gestión de cita, el 1% es de la coordinación de casos entre profesionales.



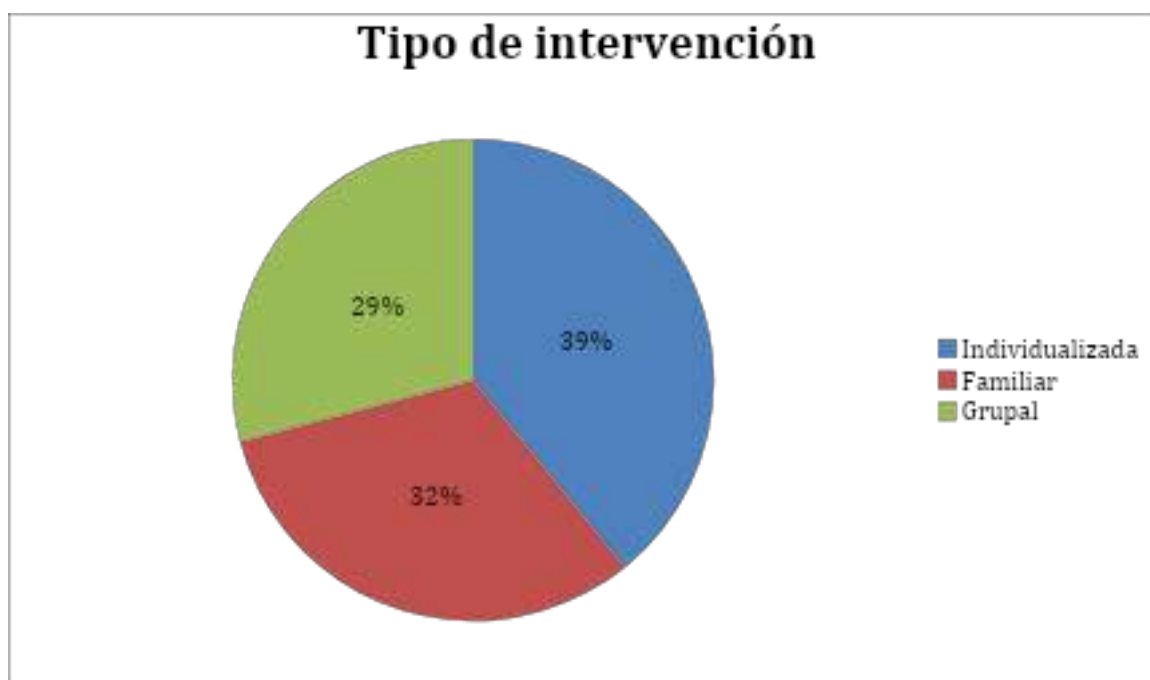
También se han hecho talleres grupales donde se ve reflejado el 33 % de las intervenciones.

FECHA	TÍTULO	DIRIGIDO A	ACTIVIDAD
22 ENERO	TALLER DE PULSERAS	Todas las edades	SEDE ADIBA
26 ENERO	CARRERA SOLIDARIA		CAMPOS
1 FEBRERO	CAMINAMOS JUNTOS POR LA DIABETES	Todas las edades	MENORCA
16 MARZO	IV PASEO POR LA IGUALDAD		COLÒNIA DE SANT PERE
29 MARZO	TALLER DE ARTE	6 - 12 años y sus familias	MUSEO ARTE CONTEMPORÁNEO ES BALUARD
15 ABRIL	TALLER COCINA DE PASCUA	Todas las edades	Para personas con diabetes tipo I y tipo II.
24 MAYO	BAUTISMO DE MAR	Menores de 12 años y educadora. Padres: merienda y charla psicóloga Ana Serapio	CLUB NÁUTICO ARENAL
12 JUNIO	TALLER PIRAGUA Y PADEL SURF	Menores de 17 años+ enfermera Padres: Taller Ana Serapio	CLUB NÁUTICO ARENAL
1- 4 JULIO	CAMPAMENTO DE VERANO	Nacidos 2013-2018	Campamento LA VICTORIA
21-25 JULIO	CAMPAMENTO DE VERANO	Nacidos 2012-2018	Campamento BINIPARRATX
31 JULIO	TALLER PARA NIÑOS Y NIÑAS PARA CUIDAR EL MAR EN LA COPA DEL REY MAPFRE	Niños y niñas (sin edad predeterminada)	REAL CLUB NÁUTICO DE PALMA
27 SEPTIEMBRE	CAMINAMOS JUNTOS POR LA DIABETES II JORNADA	Todas las edades	MENORCA
3- 4 OCTUBRE	IX CONGRESO FEDE	Todas las edades	BARCELONA

<b>26 OCTUBRE</b>	JORNADA EN MENORCA DE ZUMBA	Todas las edades+conferencia Andrea Cadenas	MENORCA
<b>13 NOVIEMBRE</b>	DIA MUNDIAL DE LA DIABETES: CAMINA CON NOSOTROS	Todas las edades+ Ana Serapio	PLAZA IGLESIA PUIG DEN VALLS
<b>22-23 NOVIEMBRE</b>	DIABETES DAY	Todas las edades	HOTEL OCCIDENTAL PLAYA DE PALMA

#### Gráfica 4. Distribución intervenciones por tipo de intervención

El tipo de intervención realizada se ha clasificado en visitas individuales, grupales y asistencia familiar (Gráfica 4). La mayoría de intervenciones son individuales, ya que se trata de menores y se les interviene para pautar las recomendaciones de las rutinas a llevar a cabo. Dentro de las intervenciones familiares suelen ser por asesoramiento y pautas a los padres para la mejora del proceso. En los menores de 6 años, se hace la intervención con los padres o tutores. El 39% se atiende de forma individualizada. El 5% de las sesiones psicológicas son online ya que atendemos a pacientes del Hospital comarcal de Menorca.



## VALORACIÓN DEL SERVICIO

En el año 2017 se reactivó el servicio de atención psicológica dentro de la asociación, y desde ese momento se ha venido incrementado el uso de este servicio por parte de las personas con diabetes o sus familiares. El objetivo de prestar apoyo psicológico ante el cambio de vida que se produce tras el diagnóstico de diabetes se ha cumplido, aunque seguimos pensando que este servicio puede llegar a un mayor número de asociados.

Consideramos necesario mantener esa tendencia para que tanto pacientes como familiares puedan mejorar la adaptación a los cambios que se producen en su día a día.

<p><b>Puntos fuertes del proyecto</b></p>	<p>La necesidad de acompañamiento en el proceso de asumir una enfermedad crónica.</p> <p>La demanda de atención y asesoramiento psicológico por parte de las familias con un menor al que recientemente han diagnosticado Diabetes Mellitus tipo 1.</p> <p>Apoyo en el cambio de hábitos, así como identificación de las barreras y dotación de estrategias para su superación.</p>
<p><b>Puntos débiles</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estigmatización de la figura del psicólogo, que a día de hoy aún existe y que dificulta la asistencia al servicio.</li> <li>- Baja conciencia de enfermedad de los pacientes con diabetes tipo 2.</li> </ul>
<p><b>Elementos clave del éxito del proyecto</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La mayor fuente de derivación al servicio se da desde los hospitales. Cuanta más disponibilidad muestre el servicio de psicología al hospital, mayor será el número de derivaciones.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Las reuniones de equipo son un elemento de éxito pues dan espacios a la reflexión, al impulso de nuevos proyectos, a la crítica constructiva, a la búsqueda de soluciones y alternativas ante problemas que puedan surgir.</li><li>- La divulgación y visibilidad a través de redes sociales y correo electrónico facilitan el acercamiento y la concienciación de la población.</li><li>- Actividades en grupos para conocerse y poder hablar de la enfermedad, mejora la conciencia y salud mental de los pacientes.</li></ul>
<b>Propuestas de mejora a incorporar</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Mejorar la atención en los hospitales de referencia y en la sede de la asociación.</li><li>- Seguir realizando actividades dirigidas a niños, jóvenes y familias.</li><li>- Crear un proyecto para adolescentes con problemas de bullying en el colegio debido a la diabetes.</li><li>- Llegar a un acuerdo con la asociación de Asperger para los pacientes que tienen diabetes y TEA.</li></ul>

# Memoria Asesoría Nutrición y Dietética

## ADIBA 2025

Asociación de personas con diabetes de las Illes Balears

## MEMORIA DE RESULTADOS DEL AÑO 2025 DE LA ASESORÍA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Desde el año 2005 la asociación dispone de una dietista-nutricionista para el servicio de la Asesoría de Nutrición y Dietética debido a su importancia dentro del tratamiento médico nutricional de las personas con diabetes. El rol de este profesional sanitario se recoge en la “Estratègia de diabetis de les Illes Balears 2011 a 2015”, y las guías internacionales como: “ISPAD Guidelines for Diabetes in childhood and adolescence IDF- 2011”; “Standards of Medical Care in diabetes ADA- 2012”; “Practice Guidelines for the Prevention and Management of Diabetes in Canada, CDA- 2008”; y “Diabetes UK Position Statements and Care Recommendations Evidence-based nutrition guidelines for the prevention and management of diabetes- Diabetes UK- 2011”.

La asesoría se ha consolidado gracias a la colaboración con los profesionales sanitarios de los diferentes hospitales, el trabajo del equipo multidisciplinar de la Asociación y gracias a las numerosas actividades que se realizan, tal y como se muestra a continuación:

### Servicio de Asesoría Nutrición y Dietética de ADIBA

<b>Descripción</b>	Ofrecer asesoramiento en materia de nutrición y dietética en diabetes a todas las personas que necesiten información y educación.
<b>Destinatarios</b>	Personas con diabetes, familiares y profesionales que traten con personas con diabetes.
<b>Nº beneficiarios</b>	Total: <b>50 personas</b> que han generado <b>112 intervenciones</b> entre sesiones individuales y talleres a soci@s para familiares y personas con diabetes.
<b>Fecha de ejecución</b>	Inicio: 1 de enero de 2025 Finalización: 31 de diciembre de 2025

## Actividades realizadas

1. **Consulta de Nutrición y Dietética individualizada** para personas con diabetes y familiares.
2. Se hicieron **dos visitas** al Hospital Mateu Orfila de Mahón, Menorca
3. **Taller “Tarde de playa y piragua”** con la psicóloga de ADIBA el 12 de junio
4. **Taller sobre alimentación y deporte: 26 de octubre**
5. **Campamento** de Educación Diabetológica para niños/as con diabetes en La Victoria, Alcúdia, del 1 al 4 de julio y para jóvenes con diabetes en Biniparratx, del 21 al 25 de julio
6. **Consultas telemáticas:** se han atendido 13 personas vía zoom, skype, teléfono o en el correo electrónico de [nutricionista@adiba.es](mailto:nutricionista@adiba.es).
7. **Actividades** de gestión: desarrollo contenidos de Alimentación en página WEB y RRSS, actualización WEB, Instagram y Facebook Adiba, etc.
8. **Reuniones de Equipo:** se realizan 1 reunión mensual con el equipo multidisciplinar de la asociación, donde se hace un seguimiento de los sistemas de gestión de calidad.

**Personas implicadas** Andrea Cadenas Pérez, Dietista-Nutricionista. Col. nº IB 00112.

Colaboración con el profesional interno: Inma Palma (Administrativa), Leonor Bonnín (Trabajadora Social), y Cristina Hill (Psicóloga)

**Personas colaboradoras**

Colaboración de profesionales externos: Servicios de endocrinología y pediatría de hospitales y clínicas.

### Implicación

Contrato laboral: 15 horas semanales (de enero a marzo) y 20 horas semanales de abril a diciembre.

### Lugares de realización

- Sede de ADIBA – Calle Ter 27, 1er piso Despacho 14. Palma
- Vía online
- Hospitales de las islas

### Entidades colaboradoras

- Hospital Son Espases – Palma.
- Hospital de Son Llàtzer – Palma.
- Hospital de Manacor.
- Hospital de Inca
- Hospital Mateu Orfila

### Entidades Financiadoras

- ☐ Govern de les Illes Balears - IB-Salut.
- ☐ Cruz Roja

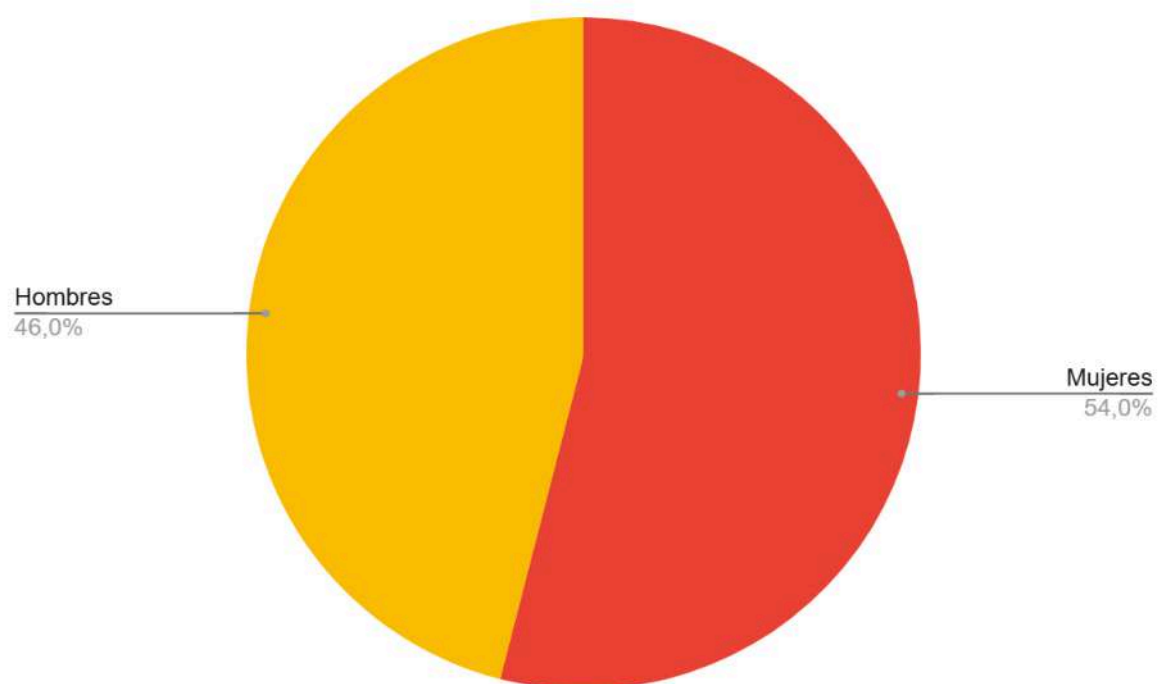
## INFORME DE RESULTADOS DEL PROYECTO

### *1. Consulta individualizada de Nutrición y Dietética*

Durante el 2025 han sido atendidos por el Servicio de Asesoramiento de Nutrición y Dietética a un total de **50 personas con diabetes** de manera individual; presencial y telemática que han generado **112 intervenciones**. Por tanto, el número de visitas media por persona ha sido de 2,24 (Min: 1 y Máx: 11).

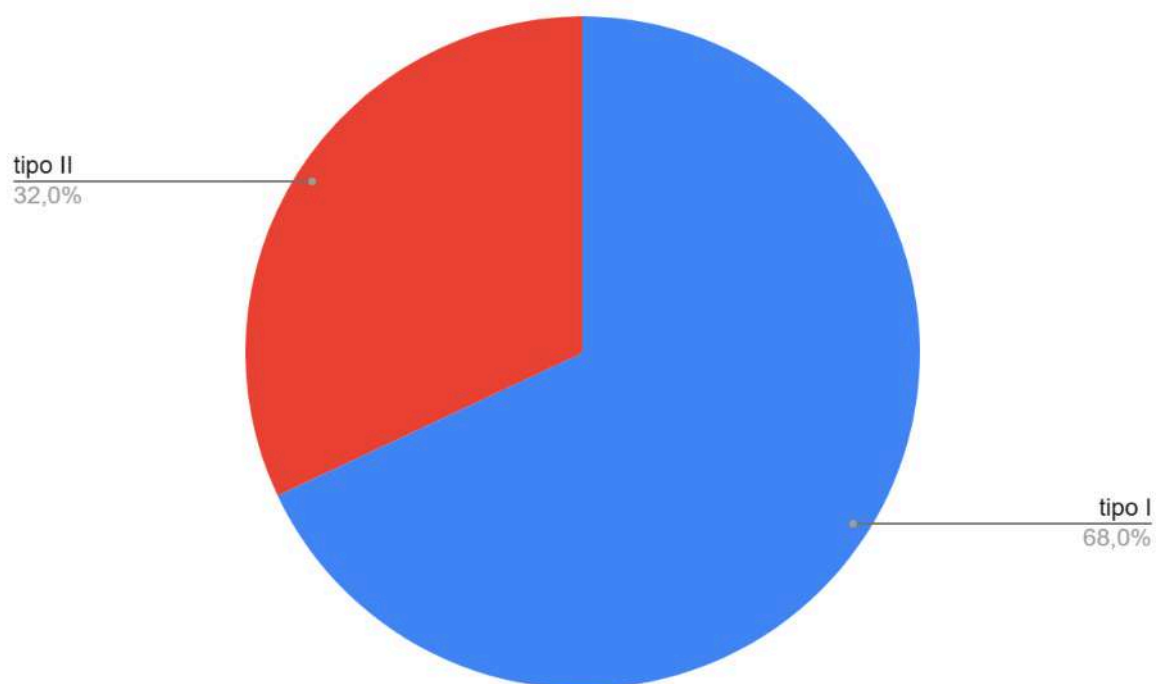
#### **Gráfica 1.**

El 54 % han sido mujeres y el 46% hombres como muestra la **Gráfica 1**.



**Gráfica 2.**

Este año se ha atendido a un número bastante diferenciado de personas con diabetes tipo 1 (68%), y con diabetes tipo 2 (32%), tal y como refleja la **Gráfica 2**.



## **2. Talleres**

En 2025, nuestra nutricionista Andrea Cadenas, realizó el siguiente taller:

- 26 de octubre: Conferencia sobre la importancia de la alimentación y el deporte en personas con diabetes

#### 4. Colonias de Educación Diabetológica

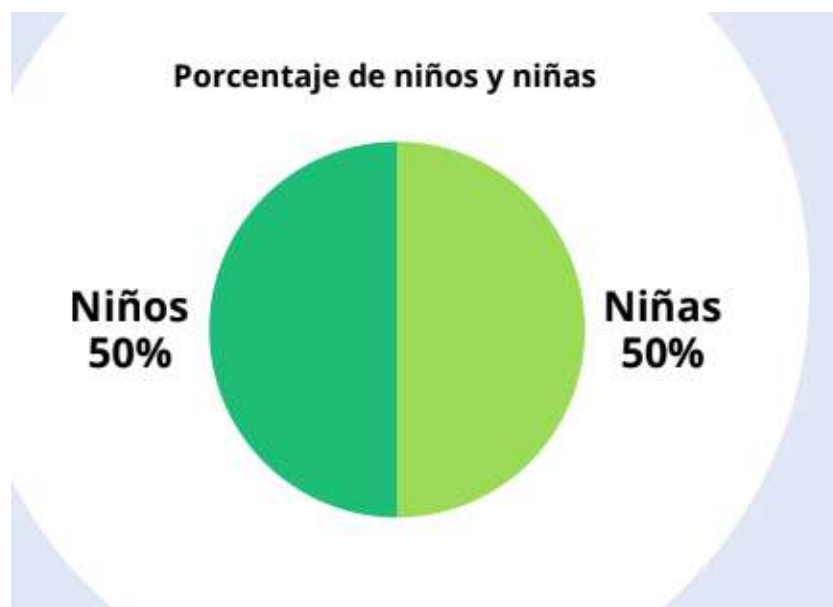
La Dietista-Nutricionista forma parte de la organización y coordinación de las 44ª Colonias de Educación Diabetológica de ADIBA. En 2025, el campamento fue organizado por las trabajadoras de ADIBA (trabajadoras sociales, psicóloga y nutricionista) y la empresa de tiempo libre “temps lliure projectes socioeducatius”.

Se hicieron dos campamentos, uno en el campamento La Victoria y otro en el campamento Biniparratx. En el campamento la Victoria, asistieron un total de 16 niños y en el campamento Biniparratx asistieron un total de 12 niños.

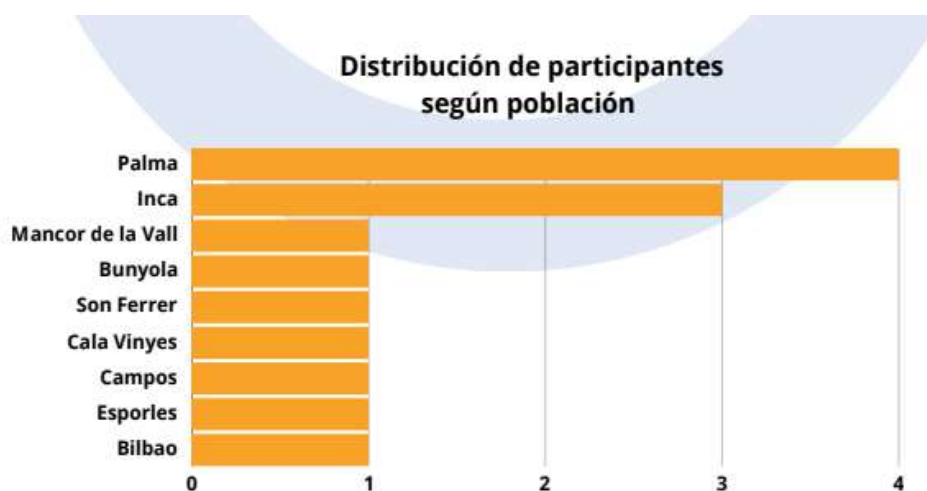
En el caso del campamento de La Victoria:

- La distribución de niñas fue un 50% frente al 50% de niños, como se muestra en la **Gráfica 5**.
- Y en la **Gráfica 6** se muestra la distribución de los participantes según su población. La mayoría de participantes son de Palma e Inca.

**Gráfica 5.**



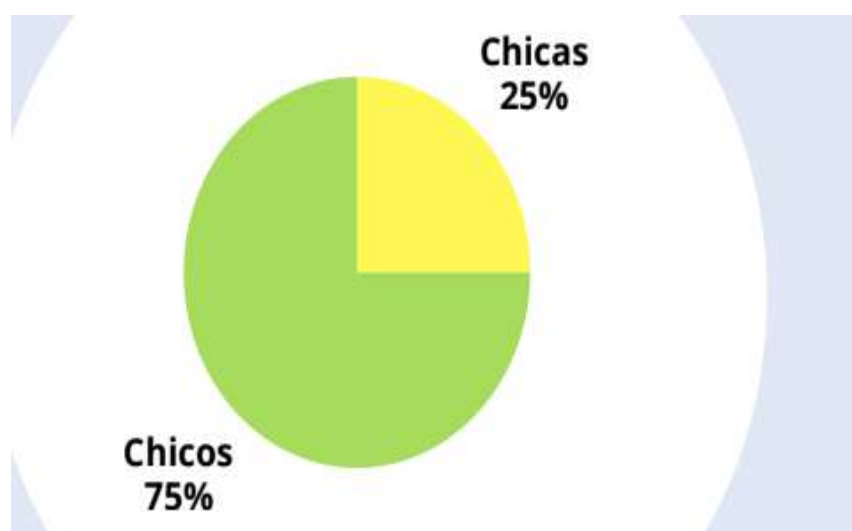
Gráfica 6.



En el caso del campamento de Biniparratx:

- La distribución de niñas fue un 25% frente al 75% de niños, como se muestra en la **Gráfica 7**.

Gráfica 7.



- Y en la **Gráfica 8** se muestra la distribución de los participantes según su

población. La mayoría de participantes son de Palma

Gráfica 8.



## ***6. Actividades de gestión.***

- Actualización de material nutricional para pacientes y profesionales.
- Dar visibilización del libro de recetas que se hizo con ALCER y EHIB
- Actualización de los contenidos de la **WEB** con recetas adecuadas para las personas con diabetes.
- Actualización de los contenidos de las Redes Sociales, Facebook e Instagram, con diferente información nutricional y recetas.
- Colaborar en la planificación y organización de otras actividades de la asociación: este año, sobre todo campamento y Webinar.
- Atender, informar y recibir sugerencias de los socios.

## ***10. Reuniones de equipo y gestión de calidad.***

Se realiza 1 reunión mensual con el equipo multidisciplinar de la asociación, donde se hace un seguimiento de los sistemas de gestión de calidad.

## EVOLUCIÓN DEL PROYECTO

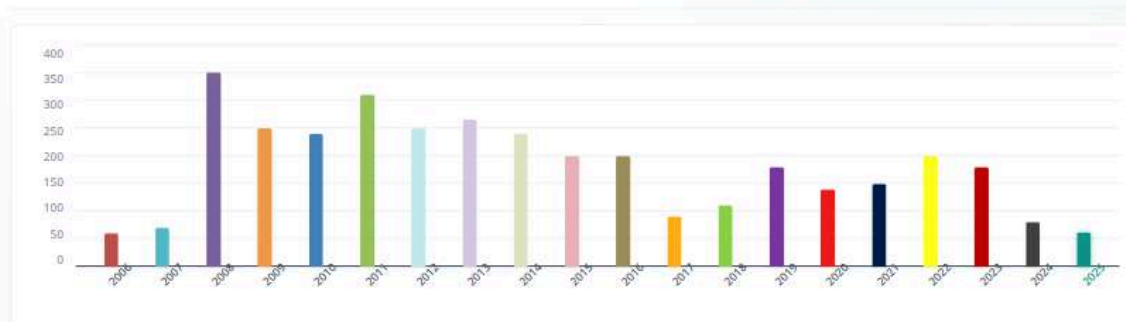
Durante estos últimos años el número de personas que se benefician de la Asesoría de Nutrición y Dietética ha ido aumentando. En 2020 y 2021, debido a la situación sanitaria del COVID, el número de personas beneficiarias bajó considerablemente. Aunque en el 2021 ya fue aumentando, y en 2025 se consolidan los datos alcanzando un total de 62 personas usuarias del servicio.

En la **Gráfica 11** se muestra la evolución. Hay que señalar que durante el año 2006 y 2007 la Dietista-Nutricionista estuvo contratada 5 horas a la semana, a partir del 2008 pasó a 20 horas a la semana, en el 2015 fueron 15 horas a la semana y durante el 2016 fueron 8 horas a la semana. En 2017 se contrató a una nueva Dietista-Nutricionista que se le contrató 10 horas a la semana, que continúa en la Asociación, y se ha ido aumentando las horas hasta las 15h/semanales.

### Gráfica 11.

#### Evolución del Servicio de Nutrición

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



## VALORACIÓN DEL PROYECTO

<b>Puntos fuertes del proyecto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Necesidad de las personas con diabetes de recibir asesoramiento dietético-nutricional individualizado</li> <li>- Colaboración estrecha con los profesionales de los servicios de pediatría de los Hospitales de Son Espases, Son Llàtzer, Manacor e Inca.</li> <li>- Las colonias de verano son la principal actividad que se realiza para los niños con diabetes.</li> <li>- Las actividades que se organizan desde ADIBA influyen en que se conozca más el servicio de nutrición.</li> </ul>
<b>Puntos débiles</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Falta tiempo para mantener un contacto más estrecho con los profesionales sanitarios de los diferentes hospitales y de Atención Primaria.</li> <li>- Los talleres presenciales, cada vez causan menos interés entre los asociados.</li> <li>- Las limitaciones en los recursos de la Asociación, especialmente los profesionales, impiden dar respuesta a todas las necesidades detectadas.</li> </ul>
<b>Elementos clave del éxito del proyecto</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El contacto con los profesionales sanitarios de los diferentes hospitales de las islas.</li> <li>- Las reuniones de equipo son un elemento de éxito pues dan espacios a la reflexión, al impulso de nuevos proyectos, a la crítica constructiva, a la búsqueda de soluciones y alternativas ante problemas que puedan surgir.</li> <li>- La motivación y apoyo entre las personas que trabajamos en la Asociación es un elemento clave del éxito del proyecto.</li> </ul>
<b>Propuestas de mejora a incorporar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potenciar la derivación de las personas con diabetes a la asociación por parte de los servicios de endocrinología de adultos y de los centros de salud.</li> <li>- Difusión de la asociación y sus actividades entre centros de salud.</li> <li>- Seguir realizando talleres divulgativos, proponer talleres prácticos de cocina, educación física, raciones, etc. Y los teóricos hacerlos online y que se queden colgados en YouTube para que se aproveche el máximo de personas posibles.</li> <li>- Realizar más visitas a los hospitales de Menorca e Ibiza.</li> </ul>



## ENTIDADES PATROCINADORAS Y COLABORADORAS

Por último, agradecer y dejar constancia del soporte institucional y de entidades privadas, su colaboración es fundamental en el desarrollo de este proyecto.

### PATROCINADORES



### COLABORADORES

